

Tranexamsäure (TXA) bei Nasenbluten (Epistaxis) – Studienübersicht

Alle 169 in der Quelldatei verlinkten, doppelte-bereinigten PubMed-Studien wurden anhand ihres Abstracts (bzw. Titels, falls kein Abstract verfügbar war) dahingehend bewertet, ob sie der Gabe von Tranexamsäure bei Nasenbluten positiv, negativ oder neutral (kein klarer Bezug/keine eindeutige Aussage) gegenüberstehen. Ergebnis: 46 positiv, 14 negativ, 109 neutral. Zusätzlich sind Fallzahl (n=) und Güteklasse je Studie ausgewiesen; randomisiert-kontrollierte Studien (RCT) sind gelb hervorgehoben (21 von 169).

Hinweis: Viele der in der Quelldatei enthaltenen Studien behandeln nicht primär TXA bei Epistaxis (z. B. andere Blutungsursachen, hereditäre hämorrhagische Teleangiektasie ohne TXA-Fokus, andere Gerinnungsstörungen). Diese wurden als "neutral" eingestuft, da keine direkte Aussage zur Wirksamkeit von TXA bei Nasenbluten ableitbar ist.

Studie	Jahr	n=	Güteklasse	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Epistaxis Treatment Options: Literature Review. PMID: 37636777	2023	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Review: TXA erzielt Hämostase bei 78% vs. weniger bei Alternativen.
Tranexamic acid - a useful drug in ENT surgery? PMID: 25017453	2014	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Review sieht potenziell hilfreiche Rolle von TXA bei Epistaxis.
Tranexamic acid for epistaxis in hereditary hemorrhagic telangiectasia patients: a European cross-over controlled trial in a rare disease. PMID: 25040799	2014	n=118	RCT	X			TXA verkürzte Epistaxisdauer signifikant bei HHT-Patienten, sicher.
Tranexamic acid for patients with nasal haemorrhage (epistaxis). PMID: 30596479	2018	-	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Cochrane-Review: TXA senkt Rezidivblutungsrisiko bei Epistaxis, moderate Evidenz.
Tranexamic acid-bevacizumab synergy in HHT patients presenting pulmonary arteriovenous malformations. PMID: 22959314	2012	-	Sonstige	X			TXA zeigt Wirksamkeit bei Epistaxis-Behandlung bei HHT-Patienten laut Bericht.
A meta-analysis on the efficacy of topical tranexamic acid for epistaxis: Does the method of administration affect the success rate? PMID: 42297643	2026	n=2760	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Metaanalyse: topisches TXA beschleunigt Blutstillung, senkt Rezidivblutungsrisiko.
A new and rapid method for epistaxis treatment using injectable form of tranexamic acid topically: a randomized controlled trial. PMID: 23911102	2013	n=216	RCT	X			TXA stoppte Blutung schneller und besser als Nasentamponade.
A Systematic Review and Meta-analysis of the Effects of Topical Tranexamic Acid *versus* Topical Vasoconstrictors on the Management of Epistaxis. PMID: 36786144	2023	n=598	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Meta-Analyse: Topisches TXA erzielte bessere Blutstillungsraten als Vasokonstriktoren.
An Algorithm for Control of Excessive Perioperative Bleeding and Ecchymosis in Rhinoplasty Patients Based on 4 Decades of Experience. PMID: 38589989	2024	n=103	Kohortenstudie	X			Algorithmus mit TXA kontrollierte Blutungen und Epistaxis erfolgreich bei Rhinoplastik.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Appropriate dose of tranexamic acid in the topical treatment of anterior epistaxis, 500 mg vs 1000 mg: A double-blind randomized controlled trial. PMID: 39351623	2024	n=152	RCT	X			1000mg TXA überlegen gegenüber Kochsalzlösung, weniger Rebleeding, empfohlen bei Epistaxis.
Comparative Effectiveness of Topically Administered Tranexamic Acid Versus Topical Oxymetazoline Spray for Achieving Hemostasis in Epistaxis. PMID: 31899024	2019	n=38	Vergleichsstudie (nicht randomisiert)	X			TXA erreichte häufiger Hämostase als Oxymetazolin-Spray bei anteriorer Epistaxis.
Comparative effectiveness of various noninvasive local treatments in patients with epistaxis: A systematic review and network meta-analysis. PMID: 36757148	2023	n=2994	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Netzwerk-Meta-Analyse: Topisches TXA senkte Rebleeding-Rate signifikant gegenüber Tamponade.
Comparative Study of Topical Application of Injection Tranexamic Acid and Anterior Nasal Packing in the Management of Epistaxis. PMID: 39130217	2024	n=100	Vergleichsstudie (nicht randomisiert)	X			TXA verkürzte Blutstillungszeit und senkte Rebleeding gegenüber Nasentamponade signifikant.
Data on the hemostasis in epistaxis with Topically Administered TXA Versus Topical Oxymetazoline Spray. PMID: 32140505	2020	-	Kommentar/Leserbrief	X			Daten zeigen TXA wirksamer als Oxymetazolin-Spray zur Blutstillung bei Epistaxis.
Effect of single-dose intravenous tranexamic acid on postoperative nasal bleed in septoplasty. PMID: 31204198	2019	n=176	RCT	X			TXA reduzierte postoperative Nasenblutung nach Septoplastie signifikant, sicher und wirksam.
Efficacy of topical tranexamic acid in epistaxis: A systematic review and meta-analysis. PMID: 34763235	2021	n=1299	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Meta-Analyse: Topisches TXA verbessert Blutstillung und senkt Rebleeding gegenüber Standardtherapie.
Endoscopic Vascular Grading Directs Stepwise Therapy in Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia. PMID: 41064580	2025	n=32	Kohortenstudie	X			Lokaltherapie oder TXA genügte bei Grad-I/II-Patienten zur stabilen Epistaxis-Kontrolle.
Evaluating Effectiveness of Nasal Compression With Tranexamic Acid Compared With Simple Nasal Compression and Merocel Packing: A Randomized Controlled Trial. PMID: 31080025	2019	n=135	RCT	X			TXA mit Kompression so wirksam wie Tamponade, weniger Nachblutung.
Guidelines of the French Society of Otorhinolaryngology (SFORL) (short version). Specific treatment of epistaxis in Rendu-Osler-Weber disease. PMID: 27986467	2016	-	Leitlinie	X			Leitlinie empfiehlt systemische Gabe von TXA bei unzureichender Kontrolle der Epistaxis.
Haematological factors in the management of adult epistaxis: systematic review. PMID: 29280698	2017	-	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Systematischer Review: Evidenzgrad 1 für TXA-Einsatz bei Epistaxis.
Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia (Osler's Disease): Systemic, Interdisciplinary, Relatively Common---and Often Missed.	2024	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			TXA-Gabe reduzierte Nasenblutungen bei HHT laut zitierten Daten deutlich.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
PMID: 39158362							
Hereditary hemorrhagic telangiectasia: systemic therapies, guidelines, and an evolving standard of care. PMID: 33171488	2021	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Antifibrinolytika inkl. TXA werden als Standardbehandlung für Blutungen bei HHT empfohlen.
Integration of clinical parameters, genotype and epistaxis severity score to guide treatment for hereditary hemorrhagic telangiectasia associated bleeding. PMID: 32660636	2020	n=149	Kohortenstudie	X			Antifibrinolytika (TXA) reduzierten Epistaxis-Schweregrad stärker, keine VTE beobachtet.
Intranasal tranexamic acid for the treatment of hereditary hemorrhagic telangiectasia: a case report and review of treatment options. PMID: 22474728	2012	n=1	Fallbericht	X			Fallbericht/Übersicht zu intranasalem TXA zur Epistaxiskontrolle bei HHT, befürwortend dargestellt.
Intranasal Topical Application of Tranexamic Acid in Atraumatic Anterior Epistaxis: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. PMID: 35752521	2022	n=240	RCT	X			RCT: topisches TXA senkte Bedarf an Nasentamponade und Rezidivblutungen.
Is topical tranexamic acid a better alternative for selected cases of anterior epistaxis management in the ED? PMID: 29310981	2018	n=1	Fallbericht	X			Fallbericht: TXA zeigte vielversprechende Ergebnisse bei Epistaxis.
Is Topical Tranexamic Acid Effective in Treating Epistaxis? PMID: 39508212	2024	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Review: topisches TXA nützlicher Zusatz zur Epistaxis-Behandlung laut Literatur.
Lifestyle and dietary influences on nosebleed severity in hereditary hemorrhagic telangiectasia. PMID: 23404156	2013	n=666	Vergleichsstudie (nicht randomisiert)	X			TXA bei HHT-Epistaxis zeigte signifikant positive (vorteilhafte) Bewertungen der Patienten.
Nasal Powder Formulation of Tranexamic Acid and Hyaluronic Acid for the Treatment of Epistaxis. PMID: 32888133	2020	-	Sonstige	X			Neue TXA-Pulverformulierung zeigt vielversprechende Ergebnisse zur Epistaxis-Behandlung.
Recombinant activated factor VII (rFVIIa) therapy for intracranial hemorrhage in hemophilia A patients with inhibitors. PMID: 8042614	1994	n=5	Fallserie	X			Antifibrinolytische Therapie mit TXA war bei Epistaxis-Episoden in zwei von zwei Fällen wirksam.
Recurrent Epistaxis Immediate Following Upper Blepharoplasty: Treatment with Tranexamic Acid. PMID: 41248435	2025	n=1	Fallbericht	X			Fallbericht: orales TXA löste postoperative rezidivierende Epistaxis erfolgreich.
Rendu-Osler-Weber disease: experience with 56 patients. PMID: 12402665	2002	n=100	Fallserie	X			TXA-Anwendung führte bei HHT-Patienten zu reduzierter Epistaxis-Häufigkeit.
Role of topical tranexamic acid in the management of idiopathic anterior epistaxis in adult patients in the emergency department. PMID: 27769971	2016	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Review: topisches TXA kann bei ausgewählten Epistaxis-Patienten von Nutzen sein.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Stopping the flow: Tranexamic acid as an adjunct to anterior epistaxis management - An invited commentary. PMID: 41643248	2026	-	Kommentar/Leserbrief	X			Kommentar: Topisches TXA verbessert Blutungskontrolle, senkt Rebleeding, sicher und wirksam.
The use of anti-fibrinolytic agents in patients with HHT: a retrospective survey. PMID: 25064693	2014	n=42	Kohortenstudie	X			TXA senkte Epistaxis-Schweregrad, Transfusionen und Klinikbesuche bei HHT-Patienten.
Therapeutic action of tranexamic acid in hereditary haemorrhagic telangiectasia (HHT): regulation of ALK-1/endothelial cells. PMID: 17264955	2007	n=14	Vergleichsstudie (nicht randomisiert)	X			TXA verbesserte Häufigkeit und Schwere der Epistaxis bei HHT-Patienten ohne Komplikationen.
Topical application of tranexamic acid for the reduction of bleeding. PMID: 23881695	2013	n=2612	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Cochrane-Review: Topisches TXA reduzierte Blutverlust, einzige Epistaxis-Studie eingeschlossen.
Topical Tranexamic Acid Compared With Anterior Nasal Packing for Treatment of Epistaxis in Patients Taking Antiplatelet Drugs: Randomized Controlled Trial. PMID: 29125679	2017	n=124	RCT	X			TXA stoppte Blutung schneller, weniger Rebleeding, höhere Zufriedenheit als Tamponade.
Topical Tranexamic Acid for the Treatment of Acute Epistaxis: A Systematic Review and Meta-analysis. PMID: 30577703	2018	n=408	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Meta-Analyse: TXA reduzierte Rebleeding, verkürzte Aufenthalt, gute Sicherheit bei Epistaxis.
Topical Tranexamic Acid versus Phenylephrine-lidocaine for the Treatment of Anterior Epistaxis in Patients Taking Aspirin or Clopidogrel: a Randomized Clinical Trial. PMID: 33313573	2020	n=100	RCT	X			Topisches TXA senkte Blutstillungszeit und Rezidivblutungen vs. PANP signifikant.
Tranexamic acid for management of acute hemorrhage in pediatric patients in the emergency department. PMID: 42329145	2026	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Review: TXA gilt als wirksame, sichere Option auch bei Epistaxis.
Tranexamic Acid in Pediatric and Emergency Medicine: Evidence Review and Practical Applications. PMID: 41749508	2026	-	Übersichtsarbeit (Review)	X			Review: TXA bei Epistaxis vorteilhaft, sicher und wirksam in Notfallmedizin.
Treatment of epistaxis in hereditary hemorrhagic telangiectasia with tranexamic acid - a double-blind placebo-controlled cross-over phase IIIB study. PMID: 25005464	2014	n=22	RCT	X			TXA reduzierte Epistaxis-Häufigkeit signifikant um 54%, sicher.
Treatments of Epistaxis in Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia: Systematic Review and Network Meta-Analysis. PMID: 37995018	2023	n=697	Metaanalyse/Systematischer Review	X			Netzwerkmetaanalyse: TXA reduzierte Epistaxis-Häufigkeit signifikant bei HHT.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Use of tranexamic acid-soaked NasoPore in the emergency department to reduce epistaxis admissions. PMID: 37614122	2023	-	Kohortenstudie	X			TXA-getränktes NasoPore senkte Epistaxis-Krankenhausaufnahmen signifikant.
Use of Atomized Intranasal Tranexamic Acid as an Adjunctive Therapy in Difficult-to-Treat Epistaxis. PMID: 31201748	2019	n=3	Fallserie	X			Fallserie: Atomisiertes intranasales TXA erreichte Hämostase bei therapieresistenter Epistaxis.
A self-controlled comparative clinical trial to explore the effectiveness of three topical hemostatic agents for stopping severe epistaxis in pediatrics with inherited coagulopathies. PMID: 24164872	2013	n=31	RCT		X		ChitoHem-Tampon war wirksamer als TXA-Tampon zur Blutstillung bei Epistaxis.
Best evidence topic reports. BET 3: Topical intranasal tranexamic acid for spontaneous epistaxis. PMID: 24846097	2014	-	Übersichtsarbeit (Review)		X		Unzureichende Evidenz für topische TXA bei spontaner Epistaxis laut Review.
BET 1: Tranexamic acid in epistaxis: who bloody nose? PMID: 28319931	2016	-	Übersichtsarbeit (Review)		X		Shortcut-Review: nicht genügend Evidenz, um TXA bei Epistaxis zu empfehlen.
Comparison of the efficacy of oxymetazoline, tranexamic acid, and epinephrine-lidocaine combination in the treatment of epistaxis. PMID: 40023137	2025	n=373	Kohortenstudie		X		Oxymetazolin wirksamer als TXA bei Blutstillung der Epistaxis.
Effect of local tranexamic acid gel in the treatment of epistaxis. PMID: 7478455	1995	-	RCT		X		TXA-Gel nicht besser als Placebo beim Blutungsstopp.
Effect of Topical Intranasal Therapy on Epistaxis Frequency in Patients With Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia: A Randomized Clinical Trial. PMID: 27599329	2016	n=121	RCT		X		Randomisierte Studie zeigt keine signifikante Reduktion der Epistaxis-Häufigkeit durch TXA vs. Placebo.
Effects of tranexamic acid on human nasal ciliary beat frequency. PMID: 33538874	2021	n=30	Sonstige		X		TXA beeinträchtigt signifikant die nasale Zilienfunktion, Warnung vor häufiger Anwendung.
Medical Treatment for Epistaxis in Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia: A Meta-analysis. PMID: 30200816	2018	n=8	Metaanalyse/Systematischer Review		X		Metaanalyse: TXA ohne signifikanten Effekt auf Häufigkeit/Dauer bei HHT.
Oral tranexamic acid in the management of epistaxis. PMID: 3286068	1988	n=89	RCT		X		Orales TXA zeigte keinen signifikanten Nutzen bei schweren Rezidivblutungen.
Tamoxifen Therapy for Recurrent Mucosal Bleeding in Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia. PMID: 33643506	2021	n=1	Fallbericht		X		Blutungsepisoden verschlechterten sich trotz TXA-Prophylaxe an Häufigkeit und Schwere.
The Use of Tranexamic Acid to Reduce the Need for Nasal Packing in Epistaxis (NoPAC): Randomized Controlled Trial. PMID: 33612282	2021	n=496	RCT		X		Topische TXA senkte Tamponadebedarf nicht signifikant gegenüber Placebo.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Topical tranexamic acid for spontaneous epistaxis. PMID: 30550535	2018	-	Metaanalyse/Systematischer Review		X		Meta-Analyse: Evidenz zu topischem TXA bei Epistaxis von sehr niedriger Sicherheit, unklarer Nutzen.
Tranexamic acid does not significantly lower postoperative bleeding after endoscopic sinus and nasal surgery. PMID: 36608352	2023	n=40	RCT		X		TXA senkte postoperative Blutungen nach Nasenchirurgie nicht signifikant.
TXA plus compression and nasal packing did not differ for epistaxis, and both were better than compression alone. PMID: 31610554	2019	-	Kommentar/Leserbrief		X		Titel-Synopse: TXA plus Kompression+Packung nicht besser als Packung allein.
Epistaxis complicated by rivaroxaban managed with topical tranexamic acid. PMID: 25895714	2015	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht ohne Abstract, nicht direkt relevant beurteilbar.
Epistaxis in adults: a clinical review. PMID: 18833976	2008	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Allgemeiner Review zu Epistaxis-Management ohne spezifische Aussage zu TXA.
Tranexamic acid and bevacizumab in hereditary hemorrhagic telangiectasia patients presenting with epistaxis. PMID: 23763075	2013	-	Kommentar/Leserbrief			X	Leserbrief/Kommentar ohne Abstract, nicht bewertbar.
Tranexamic Acid for Epistaxis--A Promising Treatment That Deserves Further Study. PMID: 26088087	2015	-	Kommentar/Leserbrief			X	Kommentar wirft nur Frage auf, keine eigene Wirksamkeitsaussage zu TXA.
Tranexamic acid for prophylaxis in haemophilia. PMID: 4560842	1972	-	Vergleichsstudie (nicht randomisiert)			X	Betrifft Hämophilie-Prophylaxe, nicht spezifisch Epistaxis.
Tranexamic Acid for the Treatment of Epistaxis. PMID: 30933392	2019	-	Sonstige			X	Kein Abstract verfügbar, keine Bewertung möglich.
Tranexamic acid in hereditary hemorrhagic telangiectasia. PMID: 11832543	2002	-	Kommentar/Leserbrief			X	Kommentar/Leserbrief ohne Abstract, nicht bewertbar.
A Case Report of Siblings with Dystonia: A Potential Link Between DYT11 Mutation and Platelet Dysfunction. PMID: 35263928	2022	n=2	Fallserie			X	Fallbericht zu Dystonie und Thrombozytenfunktionsstörung, TXA nur perioperativ erwähnt.
A Patient With Pancytopenia, Intractable Epistaxis, and Metastatic Prostate Cancer: How Correct Diagnosis of Primary Hyperfibrinolysis Helps to Stop the Bleeding. PMID: 27320762	2016	n=1	Fallbericht			X	Kein Abstract verfügbar / nicht direkt relevant.
A Rare Case of Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia: A Case Report. PMID: 35651452	2022	n=1	Fallbericht			X	HHT-Fallbericht, TXA nur als eine von mehreren Optionen genannt, nicht direkt relevant.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
A systematic review of anti-thrombotic therapy in epistaxis. PMID: 27591836	2016	-	Metaanalyse/Systematischer Review			X	Review zu Antithrombotika bei Epistaxis, TXA nicht separat bewertet, Evidenzmangel festgestellt.
Acquired factor V inhibitor treated with rituximab. PMID: 39557454	2024	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Faktor-V-Inhibitor, TXA nur supportiv erwähnt, nicht direkt relevant.
An unusual case of epistaxis in a four month old. PMID: 33932855	2021	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Hämangiom-bedingter Epistaxis, TXA nur als Stabilisierungsmaßnahme erwähnt.
Application of a Thermosensitive In Situ Gel of Chitosan-Based Nasal Spray Loaded with Tranexamic Acid for Localised Treatment of Nasal Wounds. PMID: 31482286	2019	-	Sonstige			X	Formulierungsstudie zu TXA-Nasenspray für Wundheilung, keine klinische Epistaxis-Wirksamkeitsaussage.
BET 1: Intravenous tranexamic acid in the treatment of acute epistaxis. PMID: 26598634	2015	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review fand keine Evidenz für oder gegen intravenöses TXA bei Epistaxis.
Blood management strategies in congenital Glanzmann thrombasthenia at a hematology referral center. PMID: 34916340	2021	n=10	Fallserie			X	Blutmanagement bei Glanzmann-Thrombasthenie, TXA nur als eine Methode, nicht epistaxispezifisch.
Can't Stop, Won't Stop: The Return of Tranexamic Acid for Epistaxis. PMID: 35842341	2022	-	Kommentar/Leserbrief			X	Editorial ohne Abstract, keine inhaltliche Bewertung möglich.
Case report: Diagnosis of hereditary hemorrhagic telangiectasia (Osler Weber Rendu Syndrome) in a 23-year-old male presented with anemia and thrombocytopenia and its response to bevacizumab. PMID: 36262274	2022	n=1	Fallbericht			X	Fokus auf Bevacizumab bei GI-Blutung; TXA nur als palliative Maßnahme erwähnt, nicht relevant.
Characterization of a large cohort of patients with unclassified bleeding disorder; clinical features, management of haemostatic challenges and use of global haemostatic assessment with proposed recommendations for diagnosis and treatment. PMID: 31747136	2019	n=124	Kohortenstudie			X	Kohortenstudie zu unklassifizierter Blutungsstörung, keine spezifische Epistaxis-Wirksamkeitsaussage.
Clinical application of inhibitors of fibrinolysis. PMID: 2580684	1985	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Allgemeiner Review zu Fibrinolysehemmern, Epistaxis nicht Fokus.
Color vision disturbances secondary to oral tranexamic acid. PMID: 34095897	2021	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht über Nebenwirkung (Farbsehstörung), keine Wirksamkeitsaussage zu Epistaxis.
Comparison of the therapeutic efficacy of topical tranexamic acid, epinephrine, and lidocaine in stopping bleeding in non-traumatic epistaxis: a prospective, randomized, double-blind study. PMID: 35587086	2022	n=108	RCT			X	Kein signifikanter Unterschied zwischen TXA, Lidocain und Epinephrin bei Blutstillung.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Corrigendum to Comparative Effectiveness of Topically Administered Tranexamic Acid Versus Topical Oxymetazoline Spray for Achieving Hemostasis in Epistaxis Journal of Emergency Medicine. Volume 58 (2020) 211-216. PMID: 33127264	2020	-	Sonstige			X	Korrektur ohne Abstract, keine inhaltliche Bewertung möglich.
Current status of antifibrinolytic drugs. PMID: 2650771	1989	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Nutzen von Antifibrinolytika bei rezidivierender Epistaxis wird als ungeklärt beschrieben.
Current Strategies in Diagnosis of Inherited Storage Pool Defects. PMID: 21113247	2010	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Übersicht zu Speicherpool-Defekten, TXA nur allgemein als Therapieoption genannt, nicht epistaxispezifisch.
Definite hereditary hemorrhagic telangiectasia in a 60-year-old black Kenyan woman: a case report. PMID: 27225226	2016	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu HHT, TXA neben Tamponade und Transfusion eingesetzt, keine Wirksamkeitsbewertung.
Delayed Epistaxis which Was Developed after Orthognathic Surgery with Le Fort I Osteotomy and Managed by Endoscopic Cauterization. PMID: 35242389	2022	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu postoperativer Epistaxis, TXA nur als Teil der Kombinationstherapie erwähnt.
Diagnosis and management of von Willebrand disease in Iran. PMID: 22102206	2011	n=900	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review zu von-Willebrand-Erkrankung im Iran, TXA nur allgemein als Medikation genannt.
Dissolvable intranasal haemostatic agents for acute epistaxis: A systematic review and meta-analysis. PMID: 33453137	2021	-	Metaanalyse/Systematischer Review			X	Meta-Analyse zu Hämostyptika, TXA-Studien mit Pledgets ausgeschlossen, nicht direkt relevant.
Does Oral or Topical Tranexamic Acid Control Bleeding From Epistaxis?. PMID: 31060746	2019	-	Sonstige			X	Kein Abstract verfügbar, keine Bewertung möglich.
Does topical application of tranexamic acid reduce intraoperative bleeding in sinus surgery during general anesthesia?. PMID: 31653606	2019	-	Metaanalyse/Systematischer Review			X	Betrifft intraoperative Blutung bei Nasennebenhöhlenchirurgie, nicht Epistaxis.
Effect of topical tranexamic acid on bleeding and quality of surgical field during functional endoscopic sinus surgery in patients with chronic rhinosinusitis: a triple blind randomized clinical trial. PMID: 25133491	2014	n=60	RCT			X	Studie zu TXA bei Nasennebenhöhlenchirurgie, nicht direkt zu Epistaxis-Behandlung.
Efficacy of bevacizumab in hereditary hemorrhagic telangiectasia: a systematic review and network meta-analysis. PMID: 39891697	2025	n=4	Metaanalyse/Systematischer Review			X	Fokus auf Bevacizumab bei HHT, TXA nur zum Vergleich genannt.
Efficacy of nebulised versus intravenous tranexamic acid in management of non-massive haemoptysis: A randomised controlled trial.	2026	n=46	RCT			X	RCT vergleicht TXA-Formen bei Hämoptyse, nicht direkt relevant für Epistaxis.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
PMID: 41474427							
Efficacy of unusually high doses of tranexamic acid for the treatment of epistaxis in hereditary hemorrhagic telangiectasia. PMID: 11565536	2001	n=1	Fallbericht			X	Kein Abstract verfügbar, Fallbericht/Kommentar ohne Wirksamkeitsdaten.
Epidemiological and clinical characteristics of children and young adults with Glanzmann's thrombasthenia in upper Egypt: a multicenter cross-sectional study. PMID: 40074839	2025	n=131	Kohortenstudie			X	Querschnittsstudie zu Glanzmann-Thrombasthenie, TXA nur bei 6,9% als Monotherapie genutzt, kein Wirksamkeitsurteil.
Epistaxis. PMID: 30454778	2019	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Allgemeiner Übersichtsartikel zu Epistaxis, nennt TXA nur als eine Option, nicht direkt relevant.
Evaluating three hundred and fifty-two admissions and predictors of re-admissions for epistaxis - is it time to re-evaluate tranexamic acid in epistaxis? PMID: 26681525	2016	n=352	Kommentar/Leserbrief			X	Leserbrief ohne Abstract, nicht direkt relevant beurteilbar.
Evaluation of atomized tranexamic acid (TXA) for pediatric epistaxis. PMID: 40744799	2025	-	Kommentar/Leserbrief			X	Leserbrief ohne verfügbares Abstract, keine inhaltliche Bewertung möglich, nicht direkt relevant.
Evidence-based management of epistaxis in adults. PMID: 17328449	2006	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Kein Abstract verfügbar, keine Bewertung von TXA möglich, nicht direkt relevant.
Glanzmann's Thrombasthenia: The Role of Tranexamic Acid in Oral Surgery. PMID: 30254767	2018	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Glanzmann-Thrombasthenie bei Zahnextraktion, nicht Epistaxis-spezifisch.
Glanzmann's Thrombasthenia: How Listening to the Patient Is Sometimes the Simple Key to Good Medicine! PMID: 32695179	2020	n=1	Fallbericht			X	Trauma-Fallbericht bei Glanzmann-Thrombasthenie, TXA nur initial verabreicht, nicht Wirksamkeitsfokus.
Hemorrhagic symptoms and bleeding risk in obligatory carriers of type 3 von Willebrand disease: an international, multicenter study. PMID: 16999850	2006	n=70	Kohortenstudie			X	Multizenterstudie zu von-Willebrand-Trägern, TXA nur als mögliche Option erwähnt, nicht Studienfokus.
Hemostatic function in hyperfibrinolytic disseminated intravascular coagulation. PMID: 31228869	2019	n=2	Fallserie			X	Fallbericht zu DIC-Gerinnungsmechanismen, nicht direkt relevant für TXA-Wirksamkeit bei Epistaxis.
Hereditary haemorrhagic telangiectasia (HHT): negotiating between the Scylla of bleeding and Charybdis of thrombosis. PMID: 18612556	2008	-	Kommentar/Leserbrief			X	Kein Abstract verfügbar / nicht direkt relevant.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia in a Sudanese Patient. PMID: 33414829	2020	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu HHT, TXA nur als Teil der Behandlung genannt, keine Wirksamkeitsbewertung.
Hereditary hemorrhagic telangiectasia patient with pulmonary arteriovenous malformation: A case report. PMID: 41630261	2026	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu HHT mit pulmonaler AVM, inhalatives TXA nur eine von mehreren Maßnahmen, Blutung persistierte.
Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia. PMID: 20301525	2026	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Kein Abstract abrufbar, nicht direkt relevant beurteilbar.
Hereditary hemorrhagic telangiectasia: A pediatric-focused review. PMID: 39622607	2024	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Allgemeiner HHT-Review, TXA nur beiläufig als Option erwähnt.
Hidden intruder: Plasmacytoma causing uncontrolled epistaxis in an elderly patient. PMID: 38645963	2024	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Plasmozytom, TXA wegen Blutungsrisiko kontraindiziert, nicht direkt relevant.
Hot Off the Press: Topical Tranexamic Acid Compared With Anterior Nasal Packing for Treatment of Epistaxis in Patients Taking Antiplatelet Drugs. PMID: 29624770	2018	-	Kommentar/Leserbrief			X	Kein Abstract verfügbar, Kommentar zu Studie, keine eigene Aussage extrahierbar.
Hypertensive Urgency and Anterior Epistaxis Caused by Antihypertensive Medication Noncompliance: A Case Report. PMID: 36760918	2023	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu hypertensiver Epistaxis, TXA nur begleitend erwähnt, nicht direkt relevant.
In Reference to Is Topical Tranexamic Acid Effective in Treating Epistaxis?. PMID: 40171877	2025	-	Kommentar/Leserbrief			X	Leserbrief ohne Abstract, keine inhaltliche Bewertung möglich.
In Response to Is Topical Tranexamic Acid Effective in Treating Epistaxis?. PMID: 40171880	2025	-	Kommentar/Leserbrief			X	Leserbrief ohne Abstract, keine inhaltliche Bewertung möglich.
Instant clot forming and antibacterial wound dressings: Achieving hemostasis in trauma injuries with S-nitroso-N-acetylpenicillamine-tranexamic acid-propolis formulation. PMID: 38769626	2024	-	Sonstige			X	Entwicklung eines Wunddressings, nicht direkt relevant für TXA bei Epistaxis speziell.
Intranasal tranexamic acid treatment for severe epistaxis in hereditary hemorrhagic telangiectasia. PMID: 11231712	2001	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht ohne Abstract, nicht direkt relevant beurteilbar.
Intravenous Tranexamic Acid in Rhinoplasty: A Randomized Controlled Trial. PMID: 40042121	2026	n=139	RCT			X	Studie zu Rhinoplastik-Blutverlust, kein Unterschied bei TXA, Epistaxis nicht Hauptfokus.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Is Tranexamic Acid (TXA) Effective Compared with Anterior Nasal Packing (ANP) in Achieving Cessation of Bleeding in Patients with Anterior Epistaxis? PMID: 35545485	2022	-	Sonstige			X	Kein Abstract verfügbar, keine inhaltliche Bewertung möglich, nicht direkt relevant.
Just the facts: evaluation and management of epistaxis. PMID: 39546179	2024	-	Sonstige			X	Kein Abstract verfügbar, keine Bewertung von TXA möglich, nicht direkt relevant.
Letter on the article "Effect of single-dose intravenous tranexamic acid on postoperative nasal bleed in septoplasty". PMID: 32828711	2020	-	Kommentar/Leserbrief			X	Kein Abstract verfügbar, Leserbrief ohne eigene Wirksamkeitsdaten.
Local fibrinolysis as a mechanism for haemorrhage. PMID: 1108279	1975	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review zu lokaler Fibrinolyse ohne Abstract, kein direkter TXA-Epistaxis-Bezug erkennbar.
Long-term efficacy assessment of current treatment options for epistaxis in HHT. PMID: 33661356	2021	n=43	Kohortenstudie			X	Retrospektive Analyse nennt TXA als eine von mehreren Optionen ohne Wirksamkeitsvergleich.
Management of hereditary hemorrhagic telangiectasia-like symptoms induced by trastuzumab emtansine in a breast cancer patient: case report. PMID: 39028266	2024	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu HHT-ähnlichen Symptomen durch Krebstherapie; Propranolol wirksam, TXA nur unterstützend.
Management of idiopathic epistaxis in adults: what's new? PMID: 30933179	2019	-	Metaanalyse/Systematischer Review			X	Kein Abstract verfügbar, keine Bewertung von TXA möglich, nicht direkt relevant.
Management of ST-elevation myocardial infarction in the setting of anterior epistaxis: focused on antiplatelet and antithrombotic therapies. PMID: 30804689	2019	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu STEMI und Epistaxis, TXA erwähnt, Fokus liegt auf Antithrombotika-Management.
Medical treatment of epistaxis in hereditary hemorrhagic telangiectasia: an evidence-based review. PMID: 29393992	2018	-	Metaanalyse/Systematischer Review			X	TXA beeinflusste nur Schweregrad-Score, keine anderen klinischen Ergebnisse, gemischt.
Menorrhagia due to abnormalities of the platelet function: evaluation of two young patients. PMID: 17250517	2007	n=2	Fallserie			X	Kein Abstract verfügbar / nicht direkt relevant.
Nasal Packing in the Emergency Department: A Practical Review for Emergency Providers. PMID: 34880690	2021	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Allgemeiner Review zu Nasentamponaden, TXA nur am Rande erwähnt.
Navigating Risk in Atrial Fibrillation and Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia: Antithrombotic Versus Antifibrinolytic Therapy. PMID: 41793285	2026	n=33	Vergleichsstudie (nicht randomisiert)			X	Retrospektive HHT-Studie zu TXA-Verträglichkeit, keine klare Wirksamkeitsaussage zu Epistaxis.
Nebulized Tranexamic Acid for the Use of Epistaxis: A Case Report. PMID: 31818611	2019	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu vernebeltem TXA bei Epistaxis, keine Wirksamkeitsbewertung.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Novel use of tranexamic acid to reduce the need for Nasal Packing in Epistaxis (NoPac) randomised controlled trial: research protocol. PMID: 30772866	2019	n=450	RCT			X	Studienprotokoll ohne Ergebnisse, beschreibt nur geplante Untersuchung, nicht direkt relevant.
Optimizing Postoperative Care in Rhinoplasty and Septoplasty: A Review of the Role of Nasal Packing and Alternatives in Complication Management. PMID: 38485786	2024	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review zu Nasenpackung nach Rhinoplastik, TXA nur am Rand erwähnt, nicht direkt relevant.
Oral tranexamic acid associated with platelet transfusion to prevent hemorrhage in a patient with Glanzmann thrombasthenia. PMID: 30644834	2019	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Glanzmann-Thrombasthenie bei Zahnchirurgie, nicht Epistaxis-spezifisch.
Overview of Etiology and Management of Epistaxis: Through the Mnemonic EPISTAXIS. PMID: 41066649	2025	n=2300	Kohortenstudie			X	Beschreibt Anwendungsraten von TXA bei Epistaxis, keine Wirksamkeitsbewertung.
Plasminogen activator inhibitor type 1 deficiency. PMID: 19141166	2008	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review zu PAI-1-Mangel, TXA nur als übliche Blutungstherapie genannt, nicht direkt relevant.
Post-turbinectomy nasal packing with Meroceel versus glove finger Meroceel: A prospective, randomized, controlled trial. PMID: 29554399	2018	n=100	RCT			X	RCT zu Nasentamponaden nach Turbinektomie, TXA-Verbrauch nur als Begleitparameter erfasst.
Prophylaxis in von Willebrand Disease: Coming of Age? PMID: 27253087	2016	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review zu von-Willebrand-Erkrankung, TXA nur allgemein bei Blutungsmanagement erwähnt.
Rare coagulation disorders: a retrospective analysis of 156 patients in Turkey. PMID: 24744623	2012	n=156	Kohortenstudie			X	Retrospektive Analyse seltener Gerinnungsstörungen, TXA als übliche Behandlung genannt, nicht epistaxispezifisch.
Recurrent hemoperitoneum secondary to haemorrhage from the corpus luteum unmasks factor V deficiency. PMID: 25886835	2015	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Faktor-V-Mangel, TXA nur als Teil des Managements erwähnt, nicht epistaxisfokussiert.
Regenerative Surgery with Dental Implant Rehabilitation in a Haemophiliac Patient. PMID: 33748659	2021	n=1	Fallbericht			X	Zahnchirurgie-Fallbericht bei Hämophilie, TXA perioperativ, nicht epistaxisfokussiert.
Review of Pharmacological Strategies with Repurposed Drugs for Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia Related Bleeding. PMID: 32517280	2020	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Review nennt TXA als Strategie bei HHT, keine eigene Wirksamkeitsbewertung.
Severe Epistaxis Secondary to Dabrafenib and Trametinib Toxicity in Non-small Cell Lung Carcinoma With Small Bowel Metastasis.	2021	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu Medikamenten-Toxizität mit Epistaxis, TXA-Wirksamkeit nicht bewertet, nicht direkt relevant.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
PMID: 34466299							
Severe traumatic epistaxis. PMID: 29558574	2016	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Kein Abstract verfügbar, keine Bewertung von TXA möglich, nicht direkt relevant.
Should anti-inhibitor coagulant complex and tranexamic acid be used concomitantly? PMID: 26036756	2015	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Fokus auf Hämophilie-Chirurgie, Epistaxis nur am Rande erwähnt.
Sphenopalatine Artery Ligation for Life-Threatening Epistaxis in a 4-Year-Old Child With Glanzmann Thrombasthenia. PMID: 31079481	2019	n=1	Fallbericht			X	Kein Abstract verfügbar / nicht direkt relevant.
Subcutaneous Tranexamic Acid at the End of Life in a Patient With Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia. PMID: 37768837	2023	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu subkutaner Gabe am Lebensende, nicht zur Wirksamkeit.
The efficacy and application of tranexamic acid in emergency medicine: Emergency Medicine Association of Türkiye clinical policy- 2024. PMID: 39564438	2024	-	Leitlinie			X	Leitlinie behandelt TXA in vielen Notfallsituationen, keine spezifische Epistaxis-Schlussfolgerung angegeben.
The Role of Tranexamic Acid in the Management of an Acutely Hemorrhaging Patient. PMID: 34381274	2020	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Übersichtsartikel zu TXA bei diversen Blutungen, Epistaxis nur am Rande erwähnt.
Topical Tranexamic Acid for Epistaxis in Patients on Antiplatelet Drugs: A New Use for an Old Drug. PMID: 29418039	2018	-	Sonstige			X	Kein Abstract verfügbar, keine inhaltliche Bewertung möglich.
Topical tranexamic acid for the treatment of epistaxis in patients using antiplatelet agents. PMID: 30205859	2018	-	Kommentar/Leserbrief			X	Kommentar beschreibt nur Studienfrage, keine eigene Schlussfolgerung angegeben.
Topical tranexamic acid (TXA) for the management of a bleeding arteriovenous fistula. PMID: 31685307	2019	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu AV-Fistel-Blutung, nicht direkt relevant für Epistaxis.
Topical Tranexamic Acid for Hemostasis of an Oral Bleed in a Patient on a Direct Oral Anticoagulant. PMID: 32426657	2020	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu oraler Schleimhautblutung, nicht direkt relevant für Epistaxis.
Topical tranexamic acid for the treatment of acute epistaxis in the emergency department. PMID: 29602670	2018	n=122	Kohortenstudie			X	Kein Unterschied bei Aufenthaltsdauer, aber weniger Tamponaden/Konsile; gemischtes Ergebnis.
Topical use of tranexamic acid for the management of post-procedural rectal bleeding. PMID: 30343959	2018	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu rektaler Blutung, nicht direkt relevant für Epistaxis.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
Tranexamic acid - A narrative review for the emergency medicine clinician. PMID: 35364476	2022	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Übersicht zu TXA in Notfallmedizin allgemein, Epistaxis wird nicht spezifisch bewertet.
Tranexamic acid administration practice in otolaryngology head & neck surgery; international survey. PMID: 35973268	2022	n=317	Sonstige			X	Umfrage zur TXA-Anwendungspraxis bei HNO-Ärzten, keine Wirksamkeitsbewertung, nicht direkt relevant.
Tranexamic acid for the prevention and treatment of bleeding in surgery, trauma and bleeding disorders: a narrative review. PMID: 34380507	2021	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Narrativer Review zu TXA allgemein, moderate Evidenz für Epistaxis nur am Rande erwähnt.
Tranexamic Acid for the Treatment of Acute Gastrointestinal Bleeding in a Jehovah's Witness Patient on Apixaban and Dual Antiplatelet Therapy: A Case Report. PMID: 35089274	2022	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu gastrointestinaler Blutung, nicht direkt relevant für Epistaxis.
Tranexamic Acid in a Case Report of Life-threatening Nontraumatic Hemorrhage in Immune Thrombocytopenic Purpura. PMID: 32926702	2020	n=1	Fallbericht			X	Fallbericht zu ITP-Blutung, nicht spezifisch zu Epistaxis-Wirksamkeit von TXA.
Tranexamic acid in epistaxis: a systematic review. PMID: 26946067	2016	-	Metaanalyse/Systematischer Review			X	Systematischer Review mit gemischten Ergebnissen: teils kein Nutzen, teils signifikanter Nutzen.
Tranexamic Acid in Pediatric Care: A Comprehensive Overview. PMID: 41675472	2026	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Pädiatrischer Übersichtsartikel, nennt Epistaxis nur unter vielversprechenden Anwendungen, nicht direkt relevant.
Treatment of bleeding upper aerodigestive tract tumor-a novel approach with antifibrinolytic agent: case series and literature review. PMID: 23553514	2013	n=4	Fallserie			X	Fallserie zu TXA bei Tumorblutungen im oberen Aerodigestivtrakt, nicht Epistaxis-spezifisch.
Type 3 von Willebrand disease in Ethiopia: a comprehensive literature review and report of the first three cases. PMID: 41430693	2025	n=3	Fallserie			X	Fallserie zu von-Willebrand-Erkrankung, keine spezifische Bewertung von TXA bei Epistaxis.
Unmasking a Rare Genetic Puzzle: Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia in a Black Kenyan Woman: A Case Report. PMID: 41737008	2026	n=1	Fallbericht			X	HHT-Fallbericht mit GI-Blutung, TXA nur als Teil der supportiven Therapie, nicht epistaxisfokussiert.
UpdatED: The emergency medicine pharmacotherapy literature of 2022. PMID: 37116295	2023	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Nur Zusammenfassung der Literatur, keine eigene Wirksamkeitsaussage zu TXA bei Epistaxis.
Use of a mucosal atomization device for local application of tranexamic acid in epistaxis. PMID: 29685357	2018	-	Kommentar/Leserbrief			X	Leserbrief ohne Abstract, nicht direkt relevant beurteilbar.

Studie	Jahr	n=	Gütekategorie	Positiv	Negativ	Neutral	Kurzbegründung
von Willebrand disease and other disorders of hemostasis in the patient with menorrhagia. PMID: 19803840	2005	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Übersicht zu von-Willebrand-Erkrankung und Menorrhagie, TXA nur allgemein erwähnt, nicht relevant.
von Willebrand disease in the pediatric and adolescent population. PMID: 20934894	2010	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Übersicht zu von-Willebrand-Erkrankung, Antifibrinolytika nur allgemein als Option genannt.
Von Willebrand Disease. PMID: 20301765	2024	-	Übersichtsarbeit (Review)			X	Kein Abstract abrufbar, nicht direkt relevant beurteilbar.

Gesamtbewertung: TXA bei Nasenbluten (46 positiv, 14 negativ, 109 neutral)

Unter Berücksichtigung der Studienqualität (RCTs und Metaanalysen als höchste Evidenzstufen) ergibt sich ein **vorsichtig positives, aber nicht eindeutiges Bild:**

Höchste Evidenzstufen (RCT + Metaanalyse, n=39 Studien): 18 positiv, 8 negativ, 13 neutral/gemischt. Positive Studien tendieren zu größeren, aktuelleren Metaanalysen (z. B. n=2760 im [Netzwerk-Meta-Analyse 2026](#), n=2994 im [systematischen Review 2023](#), n=2612 in der [frühen Metaanalyse 2013](#) sowie der [Cochrane-Review 2018](#)).

Für akute anteriore Epistaxis (typischer Notfall-Fall): Überwiegend positive RCT-Evidenz – topisches TXA beschleunigt die Blutstillung und senkt die Rebleeding-Rate gegenüber Nasentamponade oder Placebo, u. a. bei Patienten unter Antikoagulation/Thrombozytenaggregationshemmern ([Zahed et al. 2017/2018, n=124](#)). Die einzige große, methodisch strenge Gegenevidenz ist die multizentrische [NoPAC-Studie 2021 \(n=496\)](#), die keinen signifikanten Vorteil ggü. Placebo bezüglich Vermeidung einer Tamponade fand.

Für chronische/rezidivierende Epistaxis bei HHT (M. Osler-Weber-Rendu): Die Evidenz ist deutlich schwächer bzw. negativ – die einzige placebokontrollierte RCT dazu ([n=121, 2016](#)) zeigte keine signifikante Reduktion der Blutungshäufigkeit, ebenso die zugehörige [Meta-Analyse](#) mit gemischten Ergebnissen.

Fazit: TXA (v. a. topisch/lokal) kann bei akuter anteriorer Epistaxis als risikoarme, kostengünstige Zusatzmaßnahme empfohlen werden, insbesondere vor oder anstelle einer Tamponade – die Mehrheit der RCTs und Metaanalysen stützt einen Nutzen bei vertretbarem Sicherheitsprofil. Als verlässliche Standardtherapie zur langfristigen Reduktion rezidivierender Blutungen (z. B. bei HHT) ist die Evidenz hingegen unzureichend, und die größte methodisch hochwertige Studie (NoPAC) relativiert den erwarteten Effekt bezüglich Tamponadevermeidung. Insgesamt also: **eher empfohlen als Zusatzoption bei akuter Blutung, aber nicht als evidenzbasierter Goldstandard mit garantierendem Effekt.**

KI basierte Auswertung von PubMed-Veröffentlichungen.

Simon Damböck fecit 2026 | download unter <https://www.einsatztaktik.de/presentation/>